

装備一覧
 <in pack>

		今回	
<装備>		数量	総重量
バックパック	Gregory Reality	1	1680
シュラフ	イスカAIR280	1	600
マット	Thermarest	1	420
ツェルトテント	エアライズ本体のみ	1	830
//ポール・ペグ・紐	自作	1	600
BearCanister	小	1	540
ナイフ		1	40
水ボトル	Canteen	1	100
非常用ポンチョ	レスキューシート	1	50
ライト	BlackDiamond	1	100
虫よけなど	ベープ/虫よけ/日焼止/石鹸	1	220
コンパス・スコップ	Silva	1	110
小計			5,290
<生活・着替え等>			
防寒上下ダウン	Patagonia上、モンベルUL下	各1	460
レイヤー上下フリース	モンベル マイクロフリース	各1	450
着替：下着・シャツ・半パン	パンツ、Tシャツ&ランパン	各1	
：ソックス	ソックス2		500
雨具兼用上	Goliteジャケット370g	1	370
タオル2	綿・新素材	各1	100
エイドキット	抗生剤・鎮痛剤・絆創膏・テープ		130
小計			2,010
<ランニング用>			
ザック	Montbell UL	1	150
小計			150
<食事>			
水濾過器+保温カバー	Katadaine+ダックス		430
クッカー・食器・コンロ	SnoePeakソロ150、カップ120、スプーン		
	Esbitクッカー		570
風除け	風除け110g		60
燃料	EsbitMilitary (2個/11日=5箱)	30	440
ライター	100円	2	40
水タンク	Canteen+2ℓ		60
小計			1,600
<記録>			
カメラ	LUMIX GX1 (14-42m/m電池・ケース込)		780
携帯/ラジオ	120g+90g		210
筆記用具/地図・許可証	220g/600g/400g		520
メガネ・サングラス			20
財布・パスポート	eTrexVistaHCX120g・PowerFilm150g		160
電池 (4AA)	単3=4:120g、カメラ用=2:70g		40
小計			1730
<食料>			
	5.5日+5.5日	数量	5.5日分
ごはん (α米)	2袋/日	5	1500
カロリーメイト8本	2箱/日	25	1075
SoyJoy	2本/日	14	450
味噌汁	2袋/日	9	270
高野豆腐	1袋づつ/日	6	550
スープ	2袋/日	13	250
コーヒー	2袋/日	12	190
アミノ系粉末ドリンク	3袋/日	26	500
くるみレーズン	40g+40g/日		450
小計			5,235
●総合計●			15,865
			0